

Uhrzeit	Montag 16.01.2017	Dienstag 17.01.2017	Mittwoch 18.01.2017	Donnerstag 19.01.2017	Freitag 20.01.2017	Samstag 21.01.2017
9.15 Uhr	Body forming				Zumba	
9.30 Uhr		Reha Sport				
10.15 Uhr	Fatburner-Step	Reha-Sport			Bauch - Beine - Po	
11.00 Uhr						
11.30 Uhr						
12.30 Uhr						Thai Bo
13.30 Uhr						Zandunga oder Step
18.00 Uhr	Zumba		Body-Workout	Spinning		
18.30 Uhr					Step	
19.00 Uhr	Pilates					
19.15 Uhr		Fitness-Boxen			Rückenfit	
19.30 Uhr			Reserviert Speed-Kings			